

# ALSH CHÂTEAU L'ÉVÊQUE

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES MERCREDIS

Semaine du 15 mai au 03 juillet 2024

LES MATERNELLES de 3 à 5 ans



**CONTACT : ALSH CASTEL D'JEUNS**

3 Sœur Jean Gabriel—24460 CHÂTEAU L'ÉVÊQUE

Direction : Guillaume BONNEAU  
05 53 06 12 74  
06 83 42 53 24

alsh.chateauleveque@grandperigueux.fr  
Contact Grand Périgueux : 05 53 35 86 00  
Esp. Aliénor. 255 rue Martha Desrumeaux  
24000 PERIGUEUX

### Les métiers du sport

**Attention dans mon sac j'ai : Doudou, couverture, vêtement de sport que tu peux salir, basket, gourde et casquette.**

Mercredi 15 mai	Mercredi 22 mai	Mercredi 29 mai	Mercredi 5 juin
<p><u>Quand je serai grand, je serai... organisateur sportif</u></p> <p><b>Activité manuelle</b> Fabrication d'un mini jeu de basket</p> <p><b>Activité physique</b> Mime ton sport olympique</p> 	<p><u>Quand je serai grand, je serai... arbitre</u></p> <p><b>Activité manuelle</b> Création parcours billes</p> <p><b>Activité de réflexion et d'expression</b> Création des règles</p> 	<p><u>Quand je serai grand, je serai... nutritionniste</u></p> <p><b>Activité culinaire</b> Fabrication de gâteau de légumes</p> <p><b>Activité physique</b> Cache-cache géant des sports</p> 	<p><u>Quand je serai grand, je serai... diététicien</u></p> <p><b>Activité intervenant diététicien</b> Intervention Diététicienne</p> <p><b>Activité manuelle</b> Porte clé J.O</p> 
<p><b>Activité de réflexion</b> Teste le mini jeu</p>	<p><b>Activité physique</b> Arbitre une course</p>	<p><b>Activité manuelle</b> Peindre un athlète</p>	<p><b>Activité physique</b> Initiation badminton, volley ball, basket...</p>

Selon la météo, la fatigue des enfants ou le temps de sieste (petits-moyens), les activités de l'après-midi peuvent être proposées le matin à la place et inversement. Des petits pôles de jeux libres ou d'activités manuelles en autonomie sont systématiquement proposés à côté. Les grandes sections seront avec les petits-moyens les matins et avec les CP-Ce1 les après-midis.

# ALSH CHÂTEAU L'ÉVEQUE

## PROGRAMME D'ACTIVITÉS DES MERCREDIS

Semaine du 15 mai au 03 juillet 2024

LES MATERNELLES de 3 à 5 ans



**CONTACT : ALSH CASTEL D'JEUNS**

3 Sœur Jean Gabriel—24460 CHÂTEAU L'ÉVEQUE

Direction : Guillaume BONNEAU  
05 53 06 12 74  
06 83 42 53 24

alsh.chateauleveque@grandperigueux.fr  
Contact Grand Périgueux : 05 53 35 86 00  
Esp. Aliénor. 255 rue Martha Desrumeaux  
24000 PERIGUEUX

### Les métiers du sport

**Attention dans mon sac j'ai : Doudou, couverture, vêtement de sport que tu peux salir, basket, gourde et casquette.**

Mercredi 12 juin	Mercredi 19 juin	Mercredi 26 juin	Mercredi 03 juillet
<p><u>Quand je serai grand, je serai... Coach sportif</u></p> <p><b>Activité manuelle</b> Fresque des valeurs sportives</p> <p><b>Activité physique</b> Découvrir différents sports</p>	<p><u>Quand je serai grand, je serai... chorégraphe</u></p> <p><b>Activité manuelle</b> Création d'une chorégraphie avec photo langage</p> <p><b>Activité Physique</b> Répétition</p>	<p><u>Quand je serai grand, je pratiquerai... La marche sportive</u></p> <p><b>Activité physique</b> Randonnée au couvent (1,5 km-2 km)</p> 	<p><u>Quand je serai grand, je serai... dans l'évènementiel</u></p> <p><b>Activité physique</b> Pyramide des défis</p> <p><b>Activité manuelle</b> Fabrication de badges Paris 2024</p> 
 <p><b>Activité de mémoire</b> Memory olympique</p>	 <p><b>Activité physique</b> Arrête toi en musique sur 1,2,3 soleil Le chef d'orchestre</p>	<p><b>Activité manuelle</b> Refais ta journée avec des éléments naturels récupérés pendant la randonnée</p>	<p><b>Activité festif</b> Kermesse (chamboule tout, morpion géant, lancer d'anneaux)</p>

Selon la météo, la fatigue des enfants ou le temps de sieste (petits-moyens), les activités de l'après-midi peuvent être proposées le matin à la place et inversement. Des petits pôles de jeux libres ou d'activités manuelles en autonomie sont systématiquement proposés à côté. Les grandes sections seront avec les petits-moyens les matins et avec les CP-Ce1 les après-midis.