

Piscine Bertran de Born

Stade aquatique

3 boulevard Lakanal
24000 Périgueux

05 53 53 30 36

À la piscine Bertran de Born

Horaires « Poissons »

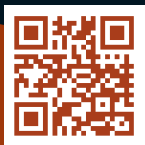
■ Mercredi :
14h-14h40 / 14h50-15h30
15h40-16h20

Horaires « Dauphins »*

■ Mercredi :
14h-14h45 / 15h-15h45 / 16h-16h45

*Test d'intégration aux activités
« Dauphins » :

- Mercredi 13 septembre de 14h à 16h



www.grandperigueux.fr



PISCINE DE NIVERSAC

41 route Georges BRASSENS
24330 Boulzac Isle Manoire

05 53 35 86 23

À la piscine de Niversac

Horaires « Poissons »

■ Mercredi :
14h-14h40 / 14h50-15h30 / 15h40-16h20
■ Samedi :
9h-9h40 / 9h50-10h30 / 10h40-11h20

Horaires « Dauphins »*

■ Mercredi :
14h-14h45 / 15h-15h45 / 16h-16h45

Horaires « Bébés nageurs »

- Dimanche : 8h45-9h45
Début de l'activité :
- Dimanche 17 septembre

À partir
de 6 mois

L'école de Natation



Piscine
Bertran
de Born

Stade aquatique



PISCINE DE NIVERSAC



Saison 2023-2024

© I10 Créatif / Photos : D. Nidos, Ilack Photo

LE GRAND
Périgueux
Communauté d'Agglomération

Activités à la piscine Bertran de Born



1 Poissons {4-6 ans} « savoir se sauver »

Tarif : adhésion 170 €/an.

■ Qu'est-ce que c'est ?

L'activité Poissons permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

■ Livret Poissons :

Un livret de l'école de natation du Grand Périgueux sera remis à chaque enfant réussissant le test « savoir se sauver de l'eau ».

■ Le test du « Savoir se sauver de l'eau » ?

Évaluation réalisée en fin d'année, elle se compose d'un parcours, dans lequel il y a **8 objectifs à atteindre** en enchaînant : entrée dans l'eau et immersion, flottaison ventrale, immersion orientée, équilibre vertical et en réalisant l'enchaînement : flottaison, déplacements dorsaux et exploration de la profondeur.

Reprise
le 20 septembre
à Bertran de Born.

Reprise
le 20 septembre
et le 23 septembre
à Niversac.

2 Dauphins {À partir de 6 ans}

Tarif : adhésion 170 €/an.

Activités à la piscine de Niversac



1 Poissons {4-6 ans} « savoir se sauver »

Tarif : adhésion 170 €/an.

- **Poissons** permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau.

2 Dauphins {À partir de 6 ans}

Tarif : adhésion 170 €/an.

- **Le cours des Dauphins** est une activité qui consiste à découvrir et apprendre les 4 nages codifiées (brasse, dos, crawl, papillon). Réservé aux enfants de 6 à 12 ans sachant nager 25 m en brasse. Il n'y a pas d'esprit de compétition. Il s'agit d'une découverte pour les enfants. Peut servir de passerelle avant que l'enfant parte dans un club. Connaître, savoir se déplacer dans les 4 nages avec tous les bienfaits de la natation pour l'enfant et pour sa vie future de sportif. Pour les plus aguerris un groupe de dauphins s'initie aux techniques de sauvetage.

Tests le 13
septembre.

Reprise le 20
septembre.

3 Bébé nageur {À partir de 6 mois}

Tarif : séance 10 €

- **Bébé nageur** est une activité qui familiarise les jeunes enfants de 6 mois à 3 ans à la pratique aquatique (avec les parents). L'enfant va découvrir ses capacités sensorielles et motrices au contact de l'eau. L'aisance aquatique est visée grâce à un rapport enfant/parents/eau. **Être à jour des vaccins pour l'enfant.**

Bébé
nageur pas
d'inscription.

Reprise le 17
septembre.